健康チェックシート

居住地区の保健所、緊急連絡先の電話番号など

©Disney

月日（曜日）	記録時刻	体温	だるさ	咳	喉の違和感や痛み	鼻水 鼻づまり	吐き気	息苦しさ	頭痛	嗅覚	味覚	下痢	その他	その他　コメントなど
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												
/　（　）	朝　： 夕　：	朝　℃ 夕　℃												